

Lecture per cambiare prospettiva

SETTEMBRE, PER TRADIZIONE, È IL MESE DI RIPARTENZE E CAMBIAMENTI. ECCO TRE PROPOSTE CHE TI AIUTERANNO A GUARDARE CIÒ CHE GIÀ CONOSCI DA UN PUNTO DI VISTA DIFFERENTE

DI ALBERTO ROSA

PER CHI CERCA... UNO SGUARDO NUOVO SULLA NATURA

Quando Marion Chayneaud-Dupuy sale per la prima volta sull'Everest è il 2017 e ciò che vede è soprattutto un gigante sofferente per l'incuria degli uomini che, accecati dall'obiettivo della vetta, lasciano dietro di loro tonnellate di rifiuti. Lo strappo emotivo che l'alpinista francese prova è molto forte e decide di agire per provare a lanciare l'allarme. Nasce così l'idea di "Clean Everest", un grande progetto di pulizia che, nel giro di tre anni, ha rimosso dalla via di salita del versante tibetano dell'Everest circa 4 tonnellate di rifiuti. Questa iniziativa è il punto d'arrivo di un lungo percorso spirituale che ha portato Marion, ancora giovanissima, a lavorare prima fianco a fianco di un medico di strada in India, poi a farsi monaca buddista e trascorrere tre anni in un monastero nel Darjeeling, seguire l'università a Lhasa e avvicinarsi infine al regno delle grandi montagne. Ora Chayneaud-Dupuy racconta la propria vita, proponendo uno sguardo nuovo sulla natura.



+
Il respiro dell'Everest
di Marion Chayneaud-Dupuy
Editore: Monte Rosa
Edizioni - 2022
Pagine: 214
Prezzo: 19,50 euro

PER CHI CERCA ... UNO SGUARDO NUOVO SUL CALCIO E NON SOLO

La storia di Pep Guardiola continua a essere fonte di ispirazione per approfondimenti e spunti sul mondo del calcio. E sono riflessioni sempre nuove attorno allo sport più popolare al mondo. Forse il magnetismo che esercita il tecnico catalano è racchiuso in una frase, che Guardiola segue in ogni sua scelta tattica e tecnica: «Nel calcio bisogna essere coraggiosi. Bisogna avere il coraggio di cambiare». Questo atteggiamento ha reso Guardiola un calciatore molto più forte e vincente rispetto a quanto gli avrebbero permesso le sue doti naturali, e soprattutto lo ha aiutato a diventare uno degli allenatori più influenti e visionari nella storia del gioco. Per questo è una figura divisiva. Per alcuni è un idealista che manca di concretezza o un narcisista troppo innamorato delle sue strategie immaginifiche; per altri è un'icona sportiva, ma anche politica e culturale, un genio disposto a sacrificare delle vittorie pur di far evolvere il gioco. Alfonso Fasano ripercorre la storia e le trasformazioni di Guardiola, le idee nuove che ha avuto e che ha portato sul campo, le sconfitte, le contraddizioni, le liti con i colleghi e con i calciatori che non condividono la stessa visione.

Alfonso Fasano
**Pep Guardiola,
il calcio come
rivoluzione infinita**



+
**Pep Guardiola,
il calcio come
rivoluzione infinita**
di Alfonso Fasano
Editore: 66thand2nd -
2022
Pagine: 304
Prezzo: 17 euro.