



Lumia 535

Scopri tutto ciò che puoi fare

Scopri di più



HOT TOPICS

SPECIALE
MAGGI

ECLISSI SALUTE ROBOT

VEDI TUTTI ▾

HOME PLAY LIBRI



Abbonati subito a Wired. Offerta limitata >

SEGUI WIRED SU

f 413k t 200k g+ 152k i 8k r

Anche i runner hanno un'anima



Paolo Armelli Blogger e content manager, scrive di libri e media soprattutto su Internet

Publicato marzo 21, 2015

37

Nuovo su Wired



10 dritte che abbiamo imparato dalle serie tv

18:23



Massimiliano Boni Solo per un giorno

Correre è diventata una delle attività sportive più praticate degli

NOVITÀ

Wired Jobs

Cerchi Lavoro?

Scrivi qui la tua professione

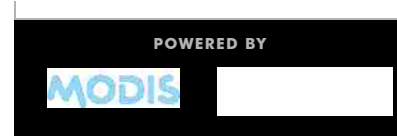


ultimi anni. Difficile indicare con precisione quale siano le motivazioni di questo rinnovato e così diffuso successo: di sicuro è servito l'esempio di noti *influencer* e forse c'entra anche la crisi (si tratta di un sport che, almeno inizialmente, non implica grandi costi). Ora che sta tornando la bella stagione si avvicinano anche **appuntamenti importanti** per gli appassionati: domani domenica 22 marzo si corre la **Maratona di Roma**, mentre una settimana dopo, il 29, sarà la volta della **Stramilano**.

La corsa sembra essere un tema sempre più presente anche per quanto riguarda la narrativa. **Si moltiplicano i volumi dedicati all'argomento**, sia nella manualistica ma anche dal lato della biografia che si mischia alla fiction. Molto apprezzato è stato negli ultimi tempi **L'arte di correre di Murakami** (Einaudi), una specie di autoritratto nella duplice veste di scrittore e maratoneta, dove l'impegno e la costanza della corsa diventano metafora e ispirazione di **riflessioni sul talento e la creatività**.

Sulla medesima scia si colloca **Solo per un giorno**, il nuovo libro di **Massimiliano Boni** appena edito da **66thAnd2nd**. Si tratta anche qui di un diario apparentemente molto autobiografico in cui l'autore racconta l'**intervallo fra le due maratone che ha corso**, proprio a Roma (nella sua nota di presentazione si legge: "*Nel 2013 ha corso la sua prima maratona. Nel 2014, l'ultima*"). Nel mezzo ci sono tutte le fatiche della preparazione, ma anche le continue intromissioni della vita e dell'introspezione, con rimandi alle vicende familiari, ai ricordi del passato e alle paure del presente, alle citazioni dal cinema e dalla letteratura. Proprio sul **parallelismo fra scrittura e corsa** si gioca gran parte di questo volume: "*Corro e scrivo perché il mondo, se non lo si coltiva con le relazioni, i legami, il confronto con gli altri, sarà sempre una terra ostile*"; e ancora: "*Se i libri infatti sono i miei compagni inseparabili, è stato lo sport però a trasmettermi per la prima volta un sentimento di libertà*".

L'ennesimo libro per runner impallinati, dunque? No, perché **Solo per un giorno** racconta la storia di una persona come tante (o quasi) che decide di vivere la maratona proprio nella sua essenza più semplice e quotidiana: ovvero una **sfida con sé stessi, i propri limiti e i propri dolori**, in un equilibrio sempre teso fra disciplina e immaginazione. Nessun fanatismo, quindi, ma solo la piena presa



TOP GALLERY

1

Tutti i gadget che vedremo nel 2015

2

Le migliori 50 app

3

Guida definitiva agli acronimi di internet

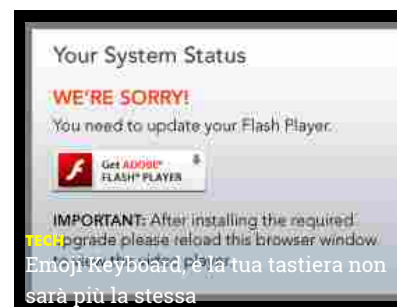
4

Tutte le foto spaziali di Samantha Cristoforetti

5

Le 50 foto più assurde di sempre

WIRED
LIVE!



di coscienza di sé, che avviene proprio **attraverso la costanza del correre**: *"Conosco i miei limiti... Sono un maratoneta, ma solo per un giorno. Ho trascorso gli ultimi mesi a prepararmi, ma sento che tra poco sarà tempo di dedicarmi ad altro. Ancora poco, penso, e sarò libero"*.

Può essere che leggendo questo libro **a qualcuno voglia effettivamente voglia di correre**. Ad altri passerà del tutto, ma rimarrà un pregnante spaccato di vita. Soprattutto se si riflette sulla domanda fondamentale che gravita attorno a questa pratica: **perché corriamo?** Forse non per raggiungere il traguardo, ma per il piacere della strada stessa: *"Non mi fermo, resisto, lotto. Non vinco mai niente. Eppure, anche senza Gps, alla fine spero sempre di scoprire che la strada intrapresa era giusta, e che questo, per quanto accidentato, era il mio percorso"*.



This opera is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 Unported License.

Vuoi ricevere aggiornamenti su questo argomento?

Segui +

TOPIC [RUNNING](#) [SPORT](#) [VEDI TUTTI](#)



0 commenti

2 persone in ascolto



Nuovi | Vecchi

WIRED

ATTUALITÀ MEDIA AMBIENTE TECH SOCHI 2014 / **INTERNET** REGOLE WEB TLC / **GADGET** VIDEO COMPUTER VIDEOGIOCHI ELETTRODOMESTICI / **MOBILE** TABLET APP / **SCIENZA** ECOLOGIA START-UP FINANZA BUSINESS / **LIFESTYLE** VIAGGI MOBILITÀ FOOD DESIGN / **PLAY** MUSICA TV L
[MORE](#) ▾ / [f](#) [t](#) [g+](#) [i](#) [s](#)

TOPFIVE Le migliori sit-com della storia • 10 gadget per sciare alla grande • I 10 più brillanti sviluppatori di app

HOT SU WIRED

1

Ricarica il tuo smartphone in 30 secondi

2

Le 10 serie tv più care di tutti i tempi

3

Pino, il sex toy per uomini d'affari

TOP VIDEO

1

Il mondo di... fumetti. Gli amici, il punk e le case occupate

HOT SU FACEBOOK

f

10 assurdità vendute sul web

f

Le morti più stupide (secondo la scienza)

f

Freelance: 15 regole per avere successo

LEGGI ANCHE



Ecco come si racconta la guerra delle Console 17 h