

RECENSIONI: "SOLO PER UN GIORNO" DI MASSIMILIANO BONI

Venerdì, 03 Aprile 2015 12:35 | di [Rodolfo Lollini – Redazione Podisti.net](#) |  | Visite: 315

1	0	0	0
Mi piace	Tweet	Share	g+1
			g+ Condividi

[0 Commenti](#)

La maratona è l'evento di un giorno, ma come spesso capita in questi casi, il viaggio risulta più memorabile della destinazione, una volta raggiunta. Massimiliano Boni si racconta in questa lunga preparazione tutta dedicata a quello che avverrà "Solo in un giorno", 160 pagine edite da 66thand2nd al prezzo di 16 Euro.

Un'autobiografia sul running, ma non solo, in quanto lo scrittore, consigliere alla Corte Costituzionale, non si limita alle cronache di gare ed allenamenti, ma con diversi flash back ripercorre tutto il suo rapporto con la corsa, dagli inizi da giovane sprinter, alle belle esperienze sui gradoni dello stadio olimpico, in occasioni dei mondiali del 1987, a tifare Panetta e Gelindo Bordin, bronzo iridato sui 42 km.

Boni non è al suo primo libro, come non è alla sua prima maratona, ed il legame tra scrittura e corsa è per lui ormai indissolubile. Sembra che una dipenda dall'altra e viceversa, perché senza l'azione, mancherebbe poi lo spunto per raccontarsi e raccontare molto altro che con lo sport a ben poco a che fare. Ed i paralleli tra le due "discipline" non mancano. I lunghi allenamenti, come le zone della Capitale e dintorni che vengono toccate, diventano spunto per considerazioni che spaziano a 360 gradi tra arte, sport, letteratura o i ricordi delle vicissitudini patite dalla famiglia, di origine ebraica, durante il ventennio fascista.

Un chilometro dopo l'altro, arriverà il giorno della resa dei conti, una prova da correre anch'essa nella città eterna. Come vada a finire non è giusto raccontarvelo qui e comunque non crediamo sia l'aspetto più importante del libro.

Permetteteci però di chiudere con un commento "tecnico", dal basso della nostra incompetenza: noi un lungo da 35 chilometri, due settimane prima della gara, ad un amatore non l'avremmo mai consigliato ;-)

rodolfo.lollini@podisti.net Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. E' necessario abilitare JavaScript per vederlo.



0 Commenti

Podisti.Net

1 Entra ▾

♥ Consiglia

🔗 Condividi

Ordina dal più recente ▾



Inizia la discussione...

Commenta per primo.

ANCHE SU PODISTI.NET

CHE COS'È QUESTO?

Yuri Floriani e Barbara Bressi primi nella classifica unica di ...

1 commento • 16 giorni fa



atletiadsud — Ma nessuno si è accorto che la gara essendo nazionale " N A Z I O N A L E " ...

Torino - Campionati Mondiali ed Europei 24h

1 commento • 15 giorni fa



Fabio Rossi — Non credo che Ivan Cudin abbia mai lasciato dichiarazioni simili. Uno che vince ...

DONATI-SCHWAZER: NE VALE LA PENA?

3 commenti • 21 giorni fa



Rodolfo Lollini — Come promesso l'ho acccontentata Resta il fatto che i pur bravi

Appunti dalla Milano Marathon

1 commento • 13 giorni fa



Giuseppe Bizzarri — io ne ho corse 4 di maratone a Milano e devo dire che questa è stata la migliore di ...

[back to top](#)