

Atletica > Il libro



La prossima maratona è in calendario per domenica 22 marzo

**«Solo per un giorno»
Romanzo in maratona**

Valerio Rosa

«**L**a corsa, per me, è fatica prima di piacere, o meglio è piacere in quanto superamento di una fatica»: da una premessa del genere si comprende come «Solo per un giorno» di Massimiliano Boni (ed. [66thand2nd](#), pp. 160, € 16), in uscita il 16 marzo, sia qualcosa di più del diario di un podista dilettante che si allena per la Maratona di Roma. Il resoconto della preparazione, il registro dei progressi, la cronaca dell'impegno quotidiano accompagnano infatti un percorso di ricerca interiore, a cui l'inquieto protagonista si sente spinto dal bisogno di superare i propri limiti. E se la corsa offre la possibilità di mettersi alla prova, la scrittura, nella maturazione personale di Boni, si rivela un ulteriore esercizio di passione, costanza, dedizione, autocontrollo. La pratica parallela

delle due attività ne mostra gli insospettabili legami: entrambe non ammettono finzioni, vanità, errori di valutazione, danno frutti solo al prezzo di continui sacrifici, si nutrono in egual modo di disciplina e immaginazione, permettendo di mantenere vivi i sogni di quando si era ragazzi. Eppure tutto questo a Boni non basta. «Anche quando potrei dirti che è finita, sento che non lo è mai davvero. C'è sempre uno sforzo in più da fare. Da dove nasce questo bisogno?». Domanda decisiva, a cui trova risposte che non lo convincono mai fino in fondo. Ne azzardiamo una: correndo, e soprattutto scrivendo, Boni trova un disegno, una direzione, un senso in quel puzzle disordinato e casuale che può sembrarci la vita, quando non riusciamo a osservarla col giusto distacco. Man mano che ogni tassello va al suo posto e ogni cosa riceve niente di più e niente di meno del nome e del peso che merita, Boni si avvicina al vero traguardo: la conoscenza di sé.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il meglio del badminton Per l'Olimpiade di Roma?
L'ITALIA è stata la prima donna a vincere una medaglia d'oro alle Olimpiadi di Londra 2012.

Solo per un giorno Romanzo in maratona

I campioni contro bullismo e doping

CENTRO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN CHIRURGIA ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGIA
Bari, Ospedale Civile

Il Centro di Alta Specializzazione in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia

- Diagnostica per immagini
- Fisioterapia
- Audiologia
- Audioprotesia
- Neuropsichiatria infantile
- Neuropsicologia
- Psicologia
- Psichiatria
- Radioterapia
- Radiodiagnostica
- Radioterapia oncologica

Il Centro di Alta Specializzazione in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia è un centro di riferimento per la cura e la prevenzione delle patologie ortopediche e traumatologiche. Il Centro è dotato di una struttura moderna e completa, con una sala operatoria di ultima generazione, una sala di diagnostica per immagini, una sala di fisioterapia e una sala di audiologia. Il Centro è diretto dal Prof. Dr. [Giovanni Di Stefano](#), specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia.